



In de hele wereld worden pannenkoeken gebakken en gegeten. In Nederland gaat dat makkelijk: ga naar de supermarkt en koop een pakje pannenkoekenmix. Doe er water bij en bak van het beslag pannenkoeken op je fornuis. Lekker met stroop of suiker!

In veel andere landen moet je heel wat meer moeite doen om meel te krijgen en koeken te bakken. Vaak moet je zelf het meel maken, door graan te malen of cassaveknollen te schillen, te raspn, te stampen en te zeven. Dan moet je ook nog hout hebben om een vuur te kunnen stoken. In de tropische landen wordt veel cassave gegeten. Je krijgt er energie van, net zoals van pannenkoeken, pasta, aardappels of rijst. Maar voor iedereen geldt: eet ook groenten, fruit en vis of vlees. Dan krijg je vitamines, mineralen en eiwitten binnen en blijf je gezond!

NIELS

Het is toch wel leuk om weer thuis te zijn. Overmorgen weer naar school. Einde zomervakantie. Zes weken is best lang. Niels denkt na over zijn nieuwe klas. Nou ja, zijn klas verandert niet, maar dit jaar krijgt hij een meester in plaats van een juf. Meester Maarten lijkt hem wel leuk, maar ook streng.

"Niels, kom je nog? Help me even mee!" Zijn vader roept vanuit de keuken. Niels gaat snel. Hij moet helpen om beslag te maken voor heel veel pannenkoeken. Straks gaan ze buiten bakken. Op het kooktoestel dat bij de tent hoort. Het moet een grote stapel pannenkoeken worden, want alle buurtkinderen zijn uitgenodigd. Eergisteren hebben Niels en Eva uitnodigingen gemaakt en bij alle buurtkinderen in de brievenbus gestopt. "Vakantiekoekeken eten!" stond erop.



Dat doen ze elk jaar, aan het eind van de grote vakantie. Maar dit jaar heeft Niels niet zo'n zin. Zijn beste vrienden, Mitchel en Ibrahim, hebben al weken ruzie met elkaar. Over iets stoms, maar Niels heeft er last van. Als hij met Mitchel speelt, zegt die iets naars over Ibrahim. Als hij met Ibrahim speelt,

heeft die het weer over die stomme Mitchel. Daarom heeft Niels hen uitgescholden, allebei. Hij wil hen niet meer zien.

De emmer zit al halfvol pannenkoekenmix. Nu water erbij en klutsen maar! Met de mixer gaat dat lekker makkelijk. Al snel zit de emmer vol beslag, genoeg voor meer dan honderd "vakantiekoekeken".

Even later staan twee koekenpannen op het kooktoestel. Het vuur staat hoog en het gas suist uit de fles. Papa schept wat beslag in de hete koekenpannen en telkens gooit hij de pannenkoeken in de lucht zodat de andere kant ook gebakken wordt. Het wordt een hele stapel! Als het pannenkoekenfeest begint, zijn er heel veel kinderen op het gras bij de parkeerplaats. Maar Mitchel en Ibrahim zijn nergens te bekennen. Zelfs als de bodem van de emmer in zicht komt, zijn zijn vrienden er nog niet. "Zouden ze...", denkt Niels en krijgt een beetje buikpijn. Opeens drommen alle kinderen bij elkaar. Er klinkt gejuich en gejoel. Niels hoort roepen en gillen. "Nee, blijf af! Niet aankomen! Laat me los!".

"Vader van Niels, we hebben drie dozen ijsjes gekocht", zegt Mitchel en Ibrahim lacht. "Van ons eigen geld". Papa lacht terug en begint de ijsjes uit te delen.

Even later zitten Niels en zijn twee vrienden op de stoep. "Sorry dat we ruzie hadden", zegt Ibrahim. Mitchel kijkt Niels aan. "Zijn we weer vrienden?"

"Ik vind van wel", zegt Niels en bijt zo'n groot stuk van zijn ijs dat er tranen in zijn ogen springen.

SESIDIJA

Sesidija speelt met haar vriendinnen bij de rivier. Ze doen tikkertje op het land én in het water. Het is warm en nog lang niet donker. De rivier is leuk, want je kunt er in baden, zwemmen en spelen. Ook kun je er in vissen en de was doen. Eerder die dag moest Sesidija haar moeder helpen. Alweer! De cassaveknollen moesten worden geschild en geraspt. Daarna moest alles in een koker om het giftige sap eruit te persen. Wat er overbleef is in de zon opgedroogd, daarna gestampt en gezeefd. Van dat meel worden straks koeken gebakken.

“Zolang jij niet naar school gaat, moet je me extra helpen”, had moeder gezegd. Een paar maanden geleden was de rivier overstroomd. Het huis van de meester en dat van de juf waren onder water gelopen. Zij waren toen vertrokken, met het vliegtuigje mee, naar hun stad. Die stad is ver weg, daar kun je niet heenlopen of naar toe varen. Sinds die tijd is hun school dicht. Vakantie!

Ook het landje met cassaveplanten was overstroomd en alle planten waren daarna verrot. Toen was er te weinig eten. Gelukkig bracht het vliegtuigje af en toe broodjes mee, of meel. Maar nu was de eerste cassave geoogst en kon Sesidija weer zelfgebakken brood eten. Lekker, met vis en peper.

Toch maakt Sesidija zich een beetje ongerust: zouden de meester en de juf wel terugkomen? Ze waren al lang weg, veel langer dan de langste grote vakantie. Sesidija is al meer dan een half jaar niet naar school geweest. Zo lang hoeft vakantie nou ook niet te duren. Op school leer je andere dingen dan cassave raspen, je hut vege van of je kleren wassen.

En de meester is best leuk! Hij spreekt hun taal met een grappig accent. Ook kan hij heel mooie verhalen vertellen. Over andere landen, over Suriname, over de geschiedenis van haar volk, de indianen. Sesidija hoopt dat zij later ook juf kan worden, een indiaanse juf voor indiaanse kinderen!

“Sesidija, kom!” Roense, haar broertje roept. Vlug rent ze naar de hut. Mama strooit het cassavemeel voor de laatste koek op de hete bakplaat. Met een gevlochten waaier wakkert ze het vuur nog even aan. Dan drukt ze tegen de randen van het meel om de koek mooi rond te maken. Door de hitte smelt het meel aan elkaar. Als de cassavekoek gaar is, schuift mama haar waaier eronder en schept hem eraf. Ziezo, dat is klaar!

Sesidija neemt een stuk knapperig cassavebrood en gaat op haar eigen plekje zitten. Ze doopt een stuk in de heerlijke vissoep, met verse peper. Het is stil tijdens het eten. Je hoort alleen de geluiden van het oerwoud, soms hoor je een aap brullen. Sesidija smult en denkt aan haar vader. Die is met de andere mannen al een paar dagen weg om te jagen.

Opeens horen ze gebrom. Het is een bekend geluid: het vliegtuig komt! Sesidija en Roense rennen naar het stuk gras waar het vliegtuigje landt. Het is altijd spannend wat het meebrengt. Post voor iemand, voorraad voor het winkeltje, vaten benzine voor de lichtmotor: wat zou het dit keer zijn?

Nadat de vliegtuigmotor is uitgesputterd, gaat de deur open. Eerst brengt de piloot grote dozen naar buiten. Dan verschijnt er iemand in de deuropening. “Meester!”, roept Sesidija, en ze rent op haar meester af. “De vakantie is voorbij!”, glimlacht de meester, “Morgen weer naar school?” Daar hoeft Sesidija niet over na te denken. De grote vakantie is eindelijk voorbij!



Prijsvraag

Ga na het lezen van deze twee verhalen naar www.twinkids.nl en klik op FRINGO. Geef je op en ga met je klas cassavekoeken bakken en proeven!